

Restaurant Bar à fruits

CUISINE & GOURMANDISE
DEPUIS 1982

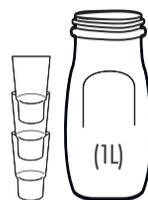


Bar à fruits & légumes

LIMONADES GRANITÉES MAISON (40 Cl) 5,³⁰

... **ET À PARTAGER !** (1L) 2, 3 personnes et plus 11,⁸⁰

- LEMON NANA Citron pressé, feuilles de menthe
- ROUGE ORANGEADE Fraise, orange
- STAR BLACK Charbon végétal, citron pressé, aloe vera
- GREEN ICE 'T Thé vert glacé à la menthe fraîche
- ROSE PAMPLEMOUSSE Pamplemousse rose, cranberry
- PASSIFLORA Passion, citron vert
- GRANNY'T Pomme **BIO** granny, citron
- CURE DÉTOX Grenade, cranberry, panaché de fruits rouges



PRESSÉS MINUTE (40 Cl) sans sucre ajouté **0%** 6,²⁰

- DOUBLE FORCE Pomme **BIO**, ananas, basilic
- APPLE BUNNY Pomme **BIO**, carotte **BIO**
- TORNADE SANTÉ Pomme **BIO**, concombre, menthe
- POTION MAGIQUE Carotte **BIO**, ananas, coriandre
- CAROT DETOX Carotte **BIO**, orange, gingembre
- GREEN ATTITUDE Pomme **BIO**, kiwi, menthe
- SOLEIL SOLEIL ! Orange OU pamplemousse
- FORTIFIANT Kale, ananas, menthe
- SUPER GREEN Epinard, kale, pomme **BIO**, persil
- VEGGIE DETOX Concombre, kale, aloe vera, menthe



COCKTAILS À COMPOSER (35 Cl) 6,³⁰

- | | | | |
|---------------|--------------------------|--|--------------------|
| FRUIT* | YOYO 0% MG | VEGAN | MILK |
| Mixé au choix | Au yolita | Au lait d'amande
<i>Sans lactose +0,60€</i> | Au lait BIO |

Happy Hour*
5,⁴⁰

CHOISISSEZ 1 OU 2 FRUITS ! (35 Cl)

- Abricot, Ananas, Avocat, Banane, Carotte **BIO**, Coco, Fraise, Framboise, Grenade, Kiwi, Litchi, Mangue, Mandarine, Melon, Orange, Pamplemousse, Passion, Pêche, Poire, Pomme **BIO**. *Fruit Supp. + 0,60€*



COCKTAILS STARS* (35 Cl) 6,³⁰

- VITAMINE Citron, orange, pamplemousse, kiwi
- ROSE PARADIS Fraise, banane, orange, citron
- JOSÉPHINE BAKER Passion, mangue, coco
- ROUGE PARFAIT Framboise, fraise, ananas
- VERGER PARADIS Pomme **BIO**, poire, pêche, abricot
- YOYO CORAIL Banane, mangue, fraise et yolita
- AVOCADO DRINK Avocat, pomme **BIO**, poire
- MANGUE ÉNERGIE Mangue, mandarine et citron vert
- LA PANTHÈRE ROSE Framboise, litchi, grenade



Happy Hour*
5,⁴⁰

SHOT ÉNERGIE ! (6Cl) + **COCKTAIL** (35Cl) 8,⁶⁰

Faites-vous du bien ! Boostez vous !

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ÉMOUSTILLANT Gingembre, citron, miel | VITALITÉ Yuzu, menthe, basilic |
| STIMULANT Açai*, ananas | TONUS Pomme, piment, curcuma |

Happy Hour*
7,⁵⁰

Shot énergie **seul** 3,²⁰

* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

Bar & Mixologie

MOJITOS

- VIRGIN MOJITO (35 CL) 8,00
Jus de pomme **BIO**, eau gazeuse, menthe fraîche, citron, sucre cassonade
- MOJITO ORIGINAL (27 CL) 9,90 
Rhum Bacardi Carta Oro, menthe fraîche, citron, sucre cassonade
- MOJITO FRUIT (27 CL) 10,90
L'Original Mojito agrémenté de fraise, framboise ou mangue (au choix)*, menthe fraîche, citron, sucre cassonade

COCKTAILS*

- DAIQUIRI (25 CL) 9,90 
Rhum Bacardi Carta Oro + un fruit au choix (fraise, coco, mangue ou passion framboise)
- FROZEN CLASSIC MARGARITA (25 CL)
Tequila, jus de citron, triple sec, sucre de canne
- PINA COLADA (25 CL)
Rhum Bacardi Carta Oro, ananas, coco
- FROZEN STRAWBERRY MARGARITA (25 CL)
Tequila, fraise, jus de citron, sucre de canne
- J'AI 2 AMOURS (25 CL)
Rhum Bacardi Carta Oro, mangue, passion, coco

PLAISIRS PARADIS (75 CL)

- SANGRIA EXOTIQUE 24,00 
Prosecco Martini, ananas, citron vert, litchi, fruit de la passion
- LE PARADIS PLANTEUR 28,00 
Rhum Bacardi Carta Oro, jus d'orange, passion, mangue, sucre de canne, fruit de la passion, découpe de fruits frais : ananas, fruit de la passion et orange

À PARTAGER
2, 3 personnes et plus



SPRITZ PARADIS (25 CL) 9,90

Réalisé à base de Prosecco Martini et eau gazeuse

LE FIERO

Martini Fiero, orange, passion, citron vert

LE ST-GERMAIN

Liqueur de sureau St-Germain, fraise, cranberry

LES VINS au verre ou en pichet

ROSÉ

IGP Méditerranée "La Demoiselle Sans Gêne" **BIO**

- 14 cl - 3,90 ● 25 cl - 7,30 ● 50 cl - 13,90

BLANC

Chardonnay Vin de Pays d'Oc IGP

- 14cl - 3,80 ● 25 cl - 6,90 ● 50 cl - 12,80

ROUGE

Côtes du Rhône Les 3 Garçons **BIO**

- 14 cl - 4,30 ● 25 cl - 8,40 ● 50cl - 16,00



BIÈRES (33 CL)

- CORONA 6,00 | 5,00 
CARLSBERG, HEINEKEN ... 5,80 | 4,00

PROSECCO MARTINI

- COUPE (12CL) 7,00
● PISCINE (25CL) 8,90

EAUX

Evian / Badoit verte ou rouge . . . (33 CL) 3,70 / (75CL) 5,30

* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

Salades & Plats Gourmands

PETITE FAIM

PITAS TOASTÉES *au choix* 6,50
Crème de thon, citron confit | Dinde fumée, pomme, cheddar | Saumon fumé, cream cheese, aneth | Crème de chèvre, miel, noix et épinard | Tomate et mozzarella au basilic frais | Pastrami* cheddar

LA PLANCHE DE PITAS 17,00
3 au choix à partager. Suffisante pour 2 ou 3 *à partager!*

SOUPE OU GASPACHO DU MOMENT 12,90
Servi(e)s avec ses condiments + pita tomate et mozzarella au basilic frais

AVOCADO TOASTS

Tartines aux 5 céréales, écrasé d'avocat, mesclun de salade

- Mozzarella Di Buffala 11,20
- Sashimi saumon à l'aneth 12,40

LA VIE EST BELLE EN SALADE

VITAMINÉ DÉTOX ! 10,90
Pousses d'épinard, tomate d'Antan, féta, houmous de betterave, cranberry, pomme **BIO**, amandes

CAESAR AU PARADIS 13,90
Salade romaine, crispy de poulet aux céréales* œuf poché, croûtons briochés

BURRATA D'ENFER 13,50
Burrata, salade de tomate d'Antan, tartine croustillante au pistou

MAMA CHEF SALADE 14,20
Mesclun de salades, avocat frais, champignons de Paris poêlés. **Au choix:**
• Filets de dorade royale cuits sur peau • Brochette de crevettes* au sésame wasabi
• Crispy de poulet* aux céréales • Pavé de saumon à la plancha

SUPER BOWL ÉNERGIE — Recettes paradisiaques

Pousses d'épinard, betterave, tomate d'Antan, carotte jaune, concombre, quinoa **BIO**, edamame, avocat, ananas

- Sashimi de saumon frais, à l'huile de sésame 15,20
- Falafel* de courgette parfumé à la menthe et houmous de betterave 14,20
- **DELUXE Mer Rouge** 17,90
Brochette de crevettes* à la plancha, blinis, saumon fumé et tarama, sashimi de saumon, pomelos rose

TOAST Y TOAST A !

GOODY WOODY 13,90
Pain de mie toasté, poulet, tomates confites, crème de maïs, cheddar, pommes frites*

BANQUISE SAUVAGE 13,90
Pain de mie toasté, saumon fumé, fromage frais, aneth, œuf poché, pommes frites*

BROOKLYN AVENUE 14,90
Pastrami fumé,* cheddar, cornichon, oignons rouges, moutarde au miel, coleslaw, pommes frites*

STREET PARADIS

FALAFEL EN FÊTE 14,20
Pita, houmous, falafel* de courgette parfumé à la menthe, chou blanc, tomate, concombre, courgette, salade méditerranéenne, sauce harissa, tehina

FISH & CHIPS 14,30
Cabillaud croustillant,* pommes frites,* mesclun de salade, sauce tartare

BURGGIE'S® Comme un burger 13,90
Pain au charbon végétal et graines de sésame, pousse d'épinard, houmous betterave, pommes frites*
Au choix: • Saumon plancha, moutarde à l'aneth
• Crispy de poulet* aux céréales sauce américaine

VEGGIE BURGER 15,20

Le hamburger révolutionnaire à base de protéines 100% végétales

Pain au charbon végétal, steak vegan, avocat, mayo spicy, cheddar, salade romaine, tomate, oignon rouge, pommes frites*

MAMA MARMITE

MAMA CHICKEN CARRY 14,90
Poulet curry rouge, tandoori, lait coco, oignon rouge, champignons, gingembre, yaourt aux herbes, riz vapeur

MAMA COCO ROSE 15,50
Crevettes* sautées à la plancha au lait de coco et au curry rouge, champignons, riz vapeur, légumes croquants

* Certains produits de nos recettes sont congelés afin de préserver leurs saveurs & vitamines tout au long de l'année.

1,2,3 Assiettes à composer



1, Choisissez votre assiette saveurs

ADAM & EVE	PARADIS TERRESTRE	SAVEUR SUPP.	PARADIS DU PARADIS
2 saveurs + 1 accompagnement	3 saveurs + 1 accompagnement	+ 2,50 €	Plateau géant de nos meilleures saveurs*
12,90 €	14,90 €		21,00 €
			PAR PERSONNE MINIMUM 2 PERS.

2, Choisissez vos saveurs

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 Camembert croustillant au sésame 2 Crème de thon citron confit, blinis 3 Tarama maison, blinis 4 Pita toastée, crème de chèvre, miel, noix et épinard 5 Falafel* de courgette parfumée à la menthe et houmous de betterave 6 Mozzarella di Bufala, tomate d'Antan, huile d'olive extra vierge 7 Filet de dorade Royale (+0,50€) 8 Pita toastée, crème de thon, citron confit 9 Sashimi de saumon "façon Thai" 10 Brochette de crevettes*, mango spicy | <ul style="list-style-type: none"> 11 Brochettes de poulet mariné 12 Saumon fumé et crème d'aneth (+0,50€) 13 Crispy de poulet aux céréales* 14 Crevettes Tempura* 15 Pita toastée, saumon fumé, cream cheese, aneth 16 Pavé de saumon à la "plancha" (+0,50€) 17 Pita toastée, dinde fumée, pomme, cheddar 18 Pita tomate et mozzarella au basilic frais 19 Féta et tomate d'Antan 20 Pita Pastrami* cheddar 21 Soupe ou gaspacho du moment |
|--|---|

3, Choisissez votre accompagnement

- Mélange de quinoa **BIO**, pois chiche, edamame, coriandre, persil plat, menthe, amandes, raisins secs (vinaigrette mango)
- Riz vapeur
- Pommes frites*
- Coleslaw
- Poêlée de champignons de Paris

* Les saveurs du Paradis du Paradis : pitas dinde fumée, pomme et cheddar; pitas crème de chèvre, miel, noix et épinard; pitas crème de thon, citron confit; brochettes de poulet mariné, crème de thon, crème de chèvre, pavé de saumon, camembert croustillant, toasts de tarama et saumon fumé, blinis, pommes frites* & coleslaw.



* Certains produits de nos recettes sont congelés afin de préserver leurs saveurs & vitamines tout au long de l'année.

Desserts

LA GAUFRE TRÈS GOURMANDE

GAUFRE BANANE Crème de marron Clément Faugier, chantilly	7,70
GAUFRE FRAISES Coulis de fruits rouges, chantilly	8,70
GAUFRE GÉANTE À PARTAGER	14,90

Sauce chocolat chaud, découpe de fraises, chantilly ou caramel laitier, découpe de bananes, chantilly

sorbet ou
glace supp.
2,00

DESSERTS CRÉATIONS

SABRÉ D'ANANAS	5,90
--------------------------	------

Sabré d'ananas préparé avec amour, parfumé au yuzu menthe et basilic

TA-TATIN	7,90
--------------------	------

Tarte caramélisée aux pommes,* sauce caramel, chantilly et amandes grillées.

Supplément boule de glace + 1,20€

CORNET D'AMOUR TOUT FRUIT	6,90
-------------------------------------	------

Craquant, découpe de fruits frais, glace ou sorbet au choix, chantilly

CORNET D'AMOUR SURPRISE	6,90
-----------------------------------	------

Craquant de Nutella, fraises & bananes, 1 parfum de glace ou de sorbet, coco crunch, chantilly

NOUGATELLA	7,20
----------------------	------

Crème de nougat et fondant très chocolat,* glace vanille, banane, Nutella, chantilly

J'M LES FRUITS	8,50
--------------------------	------

Grande salade de fruits frais découpés, parfumée à la menthe fraîche

PROFITEROLE TRÈS FOLLE !*	9,20
-------------------------------------	------

Chou XL, glace vanille, sauce chocolat chaud, amandes et chantilly

CARAMELITO	5,40
----------------------	------

Lait chaud au Nutella, chantilly, sauce caramel, amandes grillées et son Carambar

FONDANT CŒUR COULANT* SANS GLUTEN	7,50
---	------

Fondant au chocolat cœur praliné noisette OU tout chocolat, crème anglaise, chantilly

FRAISE MELBA	5,90
------------------------	------

Glace vanille, sorbet fraise, fraises fraîches, coulis de fruits rouges et chantilly

PISTACHIO	5,90
---------------------	------

Glace pistache, crème de pistache, fondant au chocolat,* sauce chocolat, chantilly

CHEESECAKE ORIGINAL*	7,50
--------------------------------	------

Accompagné de fruits frais et coulis de fruits rouges

SUPER BRUNCH PANCAKE !	10,50
----------------------------------	-------

Pancakes*, fraises et bananes, caramel laitier, chantilly, servis avec un mug de café américain

DOUBLE CHOCO	5,90
------------------------	------

Glace chocolat, crème de nougat, fondant au chocolat,* sauce chocolat, chantilly

FONDUE DE FRUITS TRÈS CHOCOLAT à partager à 2 ! / PRIX PAR PERS	10,90
---	-------

Découpe de fruits frais, gaufres et chamallow à déguster dans une sauce chocolat noir, chantilly



LES TRÈS TRÈS LIGHT DU PARADIS

LOLITA	5,30
------------------	------

Yolita frozen yogurt accompagnée d'une découpe de fraises ou d'ananas

STARLIGHT CHEESECAKE* 0% MG	7,50
---------------------------------------	------

Accompagné de miel, fruits frais et coulis de fruits rouges

* Certains produits de nos recettes sont congelés afin de préserver leurs saveurs & vitamines tout au long de l'année.



YOLITA À COMPOSER / FROZEN YOLITA 7,00

Choisissez vos 2 parfums au choix

- Ananas
- Fraise
- Kiwi
- Muesli
- Banane
- Framboise
- Mangue
- Miel

PARFUM SUPP. 2,00



+ grand

0% MG

GLACES & SORBETS Recettes maison 7,00

Choisissez vos 2 parfums

Toutes nos glaces sont fabriquées au lait entier de La Ferme de Marguerite

GLACES

- Vanille gousse de Madagascar
- Chocolat noir de Guanaja
- Pistache de Sicile
- Nougat de Montélimar & miel
- Caramel fleur de sel de Camargue
- Café macchiato du Guatemala

SORBETS

- Noix de coco au lait coco
- Passion du Pérou et framboise
- Mangue Alfonso d'Inde
- Fraise Senga/Mara des bois

PARFUM SUPP. 2,00

SUPP. CHANTILLY 1,20

LES BELLES COUPES GLACÉES DU PARADIS

APHRODITE 9,80

Glace vanille, glace nougat-miel, crème de nougat, amandes grillées, sauce parfum caramel, chantilly

PARADIS-PAVLOVA 11,50

Glace vanille, sorbet fraise senga, émincé de fraises, framboise, coulis de fruit rouge, meringue et chantilly

ÎLE PARAD'ICE 10,50

Grande salade de fruits frais, coulis de fruits rouges, 2 parfums de glace ou sorbet au choix, chantilly

BANANA SPLIT VINTAGE 10,30

Glace vanille, sorbet fraise, glace chocolat, banane fraîche, sauce chocolat, amandes grillées et chantilly

YELLOW PARAD'ICE 10,50

Sorbet fraise, sorbet framboise et passion, découpe de fraises et de mangues fraîches, coulis de fruits rouges, chantilly

BOUNTY DÉLICE 11,20

Glace au lait de coco, glace chocolat noir, coco crunch, banane, Bounty, noix de coco fraîche sauce chocolat et chantilly

CAFÉ OU THÉ GOURMAND 6,00

CAFÉ/THÉ GOURMAND

Café expresso + gourmandises :

- Craquant de Nutella, crème de nougat et chantilly
- Fraises et bananes fraîches
- Un parfum de glace ou de sorbet au choix et son coco crunch

CAFÉ/THÉ GOURMAND LIGHT

Café expresso + gourmandises light :

- Dés d'ananas
- Dés de kiwi
- Frozen Yolita 0% MG



CAFÉS

- Café expresso, décaféiné 2,30
- Cappuccino, café viennois 4,20
- Café américain - mug 3,00
- Chocolat chaud d'exception 5,60

THÉS & INFUSIONS

Sélection de thés et infusions *Oh My Tea* **BIO**

THÉS

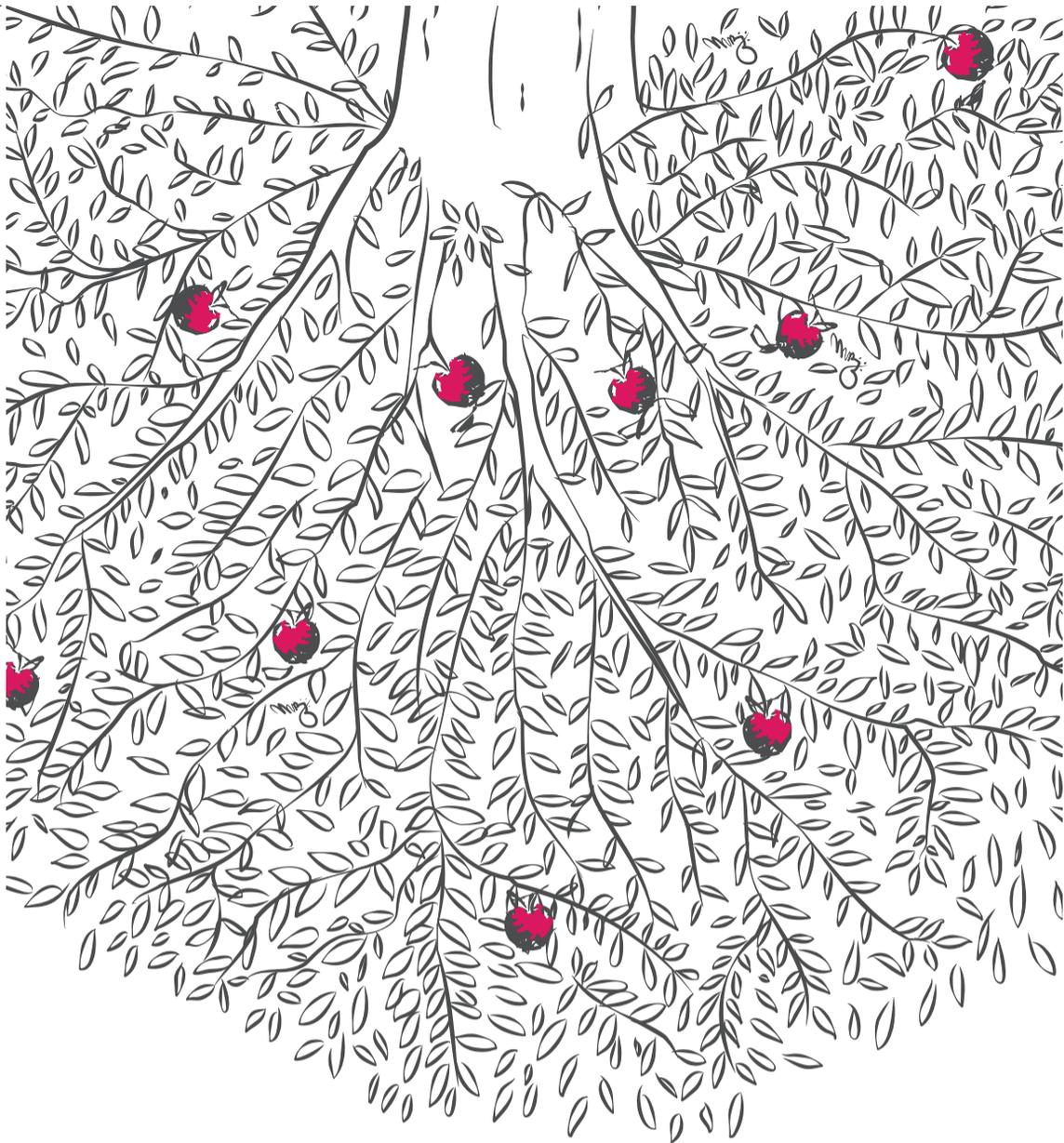
- Thé Vert* à la menthe fraîche 5,20
- Earl Great* Thé noir à la bergamote 4,20
- John Lemon* Thé vert, citron vert, menthe 4,20
- Maroc' N Roll* Thé vert menthe marocaine 4,20

INFUSIONS 4,20

- Before le maillot de bain* Détox gingembre pampleousse
- Before After Sport* Grenade, fraise, mandarine
- Before un RDV avec mon boss* Mangue, citron



* Certains produits de nos recettes sont congelés afin de préserver leurs saveurs & vitamines tout au long de l'année.



Rejoignez-nous !



#paradisdufruit
@leparadisdufruit
www.leparadisdufruit.fr



Prix nets - Service compris - La maison n'accepte pas les chèques - Merci.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Nantes - FR - Avril 2019

