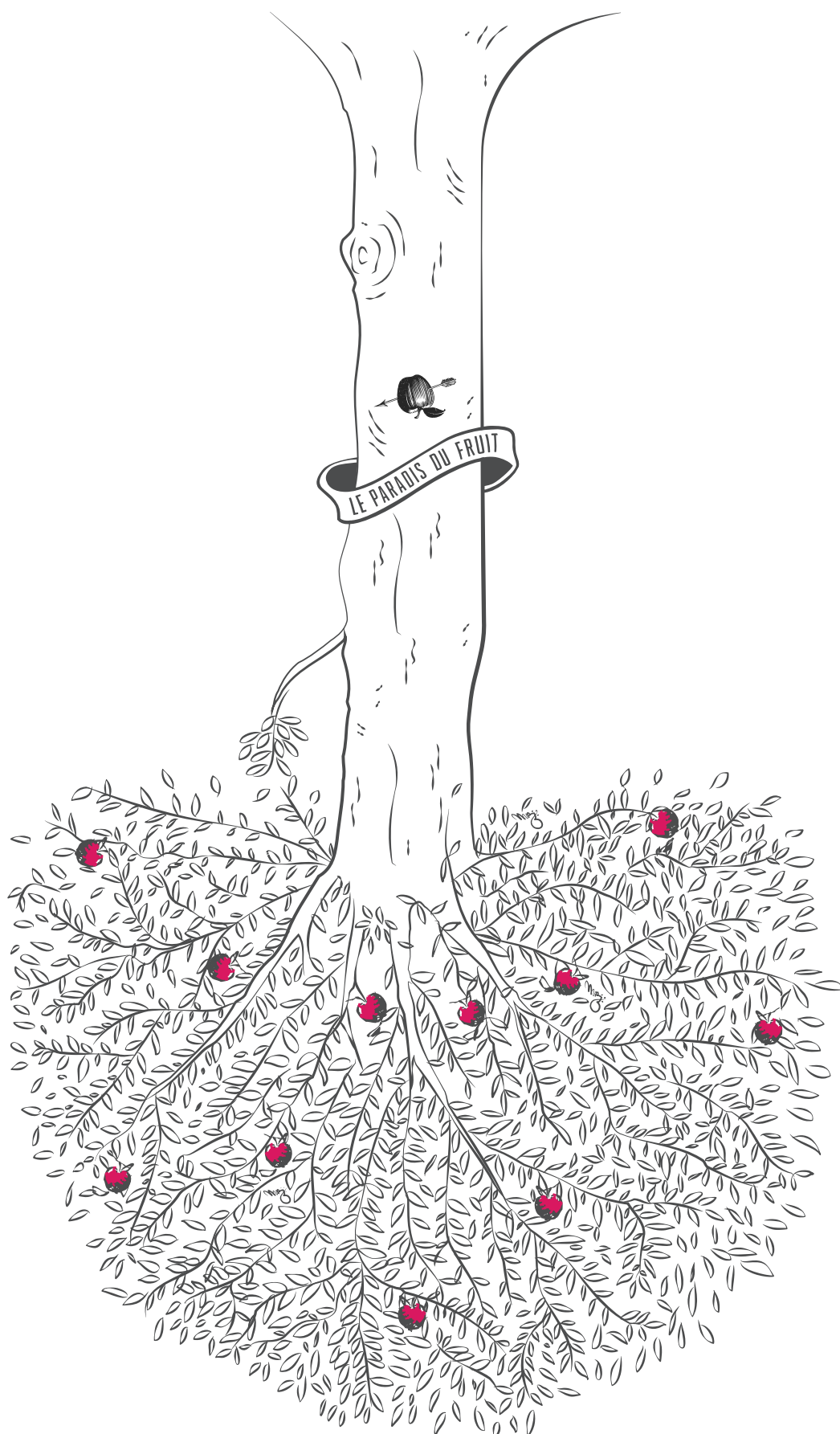




Restaurant
— Cuisine & Gourmandise —
Bar à fruits



Bar À fruits & légumes

LIMONADES GRANITÉES MAISON (40 cl) 5,³⁰

LEMON NANA Citron pressé, feuilles de menthe

ROUGE ORANGEADE Fraise, orange

GREEN ICE'T Thé vert glacé à la menthe fraîche

ROSE PAMPLEMOUSSE Pamplemousse rose, cranberry

PASSIFLORA Passion, citron vert

limonades granitées à partager!

(1l, 100 cl ou 1000 ml !)

2, 3 personnes et plus !

LEMON NANA

ROUGE ORANGEADE

GREEN ICE'T

ROSE PAMPLEMOUSSE

PASSIFLORA



11,⁸⁰

PRESSÉS MINUTE (40 cl) sans sucre ajouté 0% 6,²⁰

DOUBLE FORCE Pomme BIO, ananas, basilic

APPLE BUNNY Pomme BIO, carotte BIO

TORNADE SANTÉ Pomme BIO, concombre, menthe

POTION MAGIQUE Carotte BIO, ananas, coriandre

CARO'T DETOX Carotte BIO, orange, gingembre

GREEN ATTITUDE Pomme BIO, kiwi, menthe

SOLEIL SOLEIL ! Orange OU pamplemousse

FORTIFIANT Kale, ananas, menthe

SUPER GREEN Epinard, kale, pomme BIO, persil

VEGGIE DETOX Concombre, kale, aloe vera, menthe



COCKTAILS À COMPOSER (35 cl) 6,³⁰

Fruit*

Mixé au choix

Milk

Au lait BIO

Yoyo

0% MG

Au yolita

Vegan

Au lait d'amande

Sans lactose +0,60€

Choisissez 1 ou 2 fruits ! (35 cl)

Abricot, Ananas, Avocat, Banane, Carotte BIO, Framboise, Coco, Fraise, Passion, Kiwi, Litchi, Mangue, Melon, Orange, Pamplemousse, Pêche, Pomme BIO, Poire.

Fruit Supp. + 0,60€



(45cl)

COCKTAILS STARS* (35 cl) 6,³⁰

VITAMINE Citron, orange, pamplemousse, kiwi

ROSE PARADIS Fraise, banane, orange, citron

JOSÉPHINE BAKER Passion, mangue, coco

ROUGE PARFAIT Framboise, fraise, ananas

PURE COLADA Coco et ananas

ULTRA PROTEINÉ Lait d'amande, coco, banane et son d'avoine (+ 0,60€)

VERGER PARADIS Pomme BIO, poire, pêche, abricot

ROSE D'ANTAN Rose, litchi et framboise

PARADIS BLANC Lait d'amande, coco



(45cl)

SHOT ÉNERGIE ! (6 cl) 3,⁰⁰

Faites-vous du bien ! Boostez vous !

ÉMOUSTILLANT - Gingembre, citron, miel

STIMULANT - Açaï*, ananas, guarana

VITALITÉ - Yuzu, menthe, basilic

TONUS - Pomme, piment, curcuma

SUPER SHOT !

1 cocktail au choix

+ 1 shot Énergie selon votre état !



+



8,⁶⁰



* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

Bar & Mixologie

MOJITOS

VIRGIN MOJITO (27 cl)..... 8,⁰⁰

Jus de pomme **BIO**, eau gazeuse, menthe fraîche

MOJITO ORIGINAL (27 cl)..... 10,²⁰

Rhum Bacardi Carta Oro

MOJITO FRUIT (27 cl)..... 11,³⁰

L'Original Mojito agrémenté de fraise, framboise ou mangue (au choix ^{*})

COCKTAILS..... 9,⁹⁰

LA VIE EN ROSE (18 cl)

Vodka Eristoff, fraises fraîches, feuilles de menthe fraîches, basilic frais, citron, cassonade

DAIQUIRI (18 cl)

Rhum Bacardi Carta Oro + un fruit au choix (fraise, coco, mangue ou passion framboise)

GIN PARADIS (18 cl)

Gin Bombay Original, citron vert et...

au choix ^{*} : concombre / coulis de framboise / jus de passion

PINA COLADA (25 cl)

Rhum Bacardi Carta Oro, ananas, coco

COSMO (18 cl)

Vodka Eristoff, triple sec, citron, cranberry

J'AI DEUX AMOURS^{*} (25 cl)

Rhum Bacardi Carta Oro, mangue, passion, coco

BELLE POM' (18 cl)

Vodka Eristoff, pomme **BIO**, basilic

Daquiri Paradis

Grand Voyage à partager !

(75 cl) 2, 3 personnes et plus

au choix :

Rhum Bacardi Carta Oro, passion^{*}, litchi, citron vert

OU

Rhum Bacardi Carta Oro, fraise, pêche^{*}, basilic

Happy
ours
22⁶⁰



28,⁰⁰

LES VINS, *Au verre ou en pichet*

ROSÉ

IGP Méditerranée "La Demoiselle Sans Gêne" **BIO**

● 14 cl - 3,⁹⁰ ● 25 cl - 7,³⁰ ● 50 cl - 13,⁹⁰

BLANC

Chardonnay Vin de Pays d'Oc IGP

● 14cl - 3,⁸⁰ ● 25 cl - 6,⁹⁰ ● 50 cl - 12,⁸⁰

ROUGE

Côtes du Rhône Les 3 Garçons **BIO**

● 14 cl - 4,³⁰ ● 25 cl - 8,⁴⁰ ● 50cl - 16,⁰⁰



BIÈRES (33 cl)

CORONA 6,⁰⁰ | 5⁰⁰

CARLSBERG, HEINEKEN ... 5,⁰⁰ | 4⁰⁰

Happy
ours

CHAMPAGNE

Nicolas Feuillate brut

● COUPE (12cl) 11,⁰⁰

● BOUTEILLE (75cl) 55,⁰⁰

EAUX

Evian / Badoit verte ou rouge (33 cl) 3,⁷⁰ / (75cl) 5,³⁰

* Happy Hour du lundi au vendredi de 16h à 19h30, hors jours fériés.

Salades et plats gourmands



ENTRÉES

PITAS TOASTÉES <i>au choix</i>	6, ⁵⁰
- Crème de thon, citron confit - Dinde fumée, pomme, cheddar - Saumon fumé, cream cheese, aneth - Crème de chèvre, miel, noix et épinard	
LA BONNE SOUPE	7, ⁶⁰
Soupe ou gaspacho du moment & condiments	
LA BONNE SOUPE + PITA	12, ⁹⁰
Soupe ou gaspacho du moment + pita au choix	
POP CORN THAI THAI crispy de crevettes*, sauce mayo & sweet chili	7, ⁹⁰

SALADES LÉGENDAIRES DU PARADIS

AVOCADO TOAST & SALADE	10, ⁹⁰
Tartines de pain aux 5 céréales, écrasé d'avocat minute, tomates cerises, mozzarella Di Buffala, basilic frais, huile d'olive-citron, salade fraîcheur	
QUINOA OLÉ OLÉ !	9, ⁹⁰
Quinoa gourmand BIO , grenade, tortilla MAISON pomme de terre et parmesan, vinaigrette huile d'olive citron et verrine de gaspacho	
PARADIS BONHEUR	13, ⁸⁰
Poulet aux 5 épices , ananas, tomates cerises, carotte, mélange de salade, oignons frits, sauce thai au sésame, herbes fraîches	
VITAMINÉE	12, ⁵⁰
Carottes mi-cuites dans un jus d'orange, chèvre frais, edamame, pois gourmands, coriandre fraîche, amandes et raisins secs sur un lit de houmous	
MAMA CHEF SALADE Cuisson minute !	13, ⁹⁰
Filets de rouget * crispy Barbet Cinnabare ou aiguillettes crispy de poulet aux céréales * ou crevettes sautées * ou pavé de saumon à la plancha, mélange de salades et pousses d'épinard, champignons de Paris poêlés, tomates cerises, échalotes, sauce moutarde au miel menthe-basilic	
CAESAR AU PARADIS Cuisson minute !	13, ⁹⁰
Salade romaine, aiguillettes crispy de poulet aux céréales * ou brochettes de saumon snackées sésame wasabi (+ 2,00€), œuf poché, croûtons briochés au parmesan, radis, tomates cerises, copeaux de parmesan, sauce Caesar	
MER ROUGE ROYALE	16, ⁵⁰
Crevettes tempura *, brochette de crevettes à la plancha , blinis au saumon fumé & tarama , avocat, pomelos rose, salade fraîcheur, carotte, tomates cerises, herbes fraîches, huile d'olive citron	

PLATS CHAUDS

TOAST C'BON	12, ⁹⁰
Pain de mie toasté garni au thon, tomates confites, maïs, mozzarella, pistou, salade de saison, pommes frites campagnardes*, sauce américaine	
TOAST GOODY WOODY	12, ⁹⁰
Pain de mie toasté garni au poulet, tomates confites, crème de maïs, cheddar, salade de saison, pommes frites campagnardes*, sauce américaine	
TOAST BANQUISE SAUVAGE	13, ⁹⁰
Pain de mie toasté garni au saumon fumé, fromage frais, aneth, œuf poché, pommes frites campagnardes*, sauce américaine	
BURGGIE'S® <i>Comme un burger</i>	13, ⁹⁰
Pain bun aux céréales, pousses d'épinard, tomates confites, légumes grillés & marinés, salade de saison et pommes frites campagnardes* avec au choix : Saumon plancha , moutarde à l'aneth ou aiguillettes crispy de poulet aux céréales *, sauce américaine	
FLIP FLAP	14, ⁹⁰
Délicieux blinis chauds garnis de saumon fumé, avocat, pousses d'épinard, tarama, coleslaw, salade fraîcheur	
MAMA CHICKEN CARRY	14, ⁹⁰
Poulet au curry rouge, tandoori, lait de coco, oignon rouge, gingembre, yaourt aux herbes, riz vapeur & salade fraîcheur	
MAMA COCO ROSE	15, ⁵⁰
Crevettes* sautées à la plancha au lait de coco et au curry rouge, riz vapeur, légumes vapeur, salade fraîche et sauce moutarde miel	

1,2,3 Assiettes Saveurs À composer!

1 Choisissez votre Assiette saveurs

ADAM & EVE

2 saveurs
+ 1 accompagnement

12,90 €

PARADIS TERRESTRE

3 saveurs
+ 1 accompagnement

14,90 €

SAVEUR SUPP.

+ 2,50 €

PARADIS DU PARADIS

Plateau géant de nos
meilleures saveurs*

21,00 €

PAR PERSONNE
MINIMUM 2 PERS.

2 Choisissez vos saveurs

- 1 - Camembert rôti au sésame
- 2 - Crème de thon citron Beldi, blinis
- 3 - Tarama maison, blinis
- 4 - Pita toastée, crème de chèvre, miel, noix et épinard
- 5- Tortilla maison pomme de terre & parmesan
- 6 - Mozzarella di Bufala, tomate, huile d'olive extra vierge & fleur de sel
- 7 - Filets de rouget* crispy Barbet Cinnabare
- 8 - Pita toastée, crème de thon, citron confit
- 9 - Brochettes de saumon mariné (+0,50€)
- 10 - Crevettes sautées*, coriandre fraîche
- 11 - Brochettes de poulet mariné
- 12 - Saumon fumé et crème d'aneth (+0,50€)
- 13 - Aiguillettes de poulet crispy aux céréales*
- 14- Crevettes Tempura*
- 15 - Pita toastée, saumon fumé, cream cheese, aneth
- 16 - Pavé de saumon à la "plancha" (+0,50€)
- 17 - Pita toastée, dinde fumée, pomme, Cheddar
- 18 - Soupe ou gaspacho du moment



3 Choisissez votre accompagnement

- Quinoa gourmand **BIO**, huile d'olive extra vierge et citron
- Légumes vapeur
- Poêlée de champignons de Paris
- Riz vapeur
- Pommes frites campagnardes*
- Coleslaw

***Retrouvez nos meilleures saveurs dans le Paradis du Paradis**

Pitas dinde fumée, pomme et Cheddar, pitas crème de chèvre, miel, noix et épinard, brochettes de saumon, brochettes de poulet mariné, crème de thon, crème de chèvre, brochettes de crevettes, brochettes de camembert rôti, toasts de tarama et saumon fumé, blinis, pommes frites campagnardes* & coleslaw

Nos produits peuvent contenir des allergènes. La liste des allergènes est disponible auprès de nos équipes.



Très très

DESSERTS CRÉATIONS

STRIPTease D'ANANAS 5,90

Sabré d'ananas préparé avec amour, coulis de fruits rouges et menthe fraîche

TA-TATIN 7,50

Tarte caramélisée aux pommes*, sauce caramel, chantilly et amandes grillées

+ supplément boule de glace + 1,50€

CORNET D'AMOUR TOUT FRUIT 6,50

Craquant, découpe de fruits frais, un parfum de glace ou de sorbet au choix, chantilly

CORNET D'AMOUR SURPRISE 6,90

Craquant de Nutella, fraises & bananes fraîches, 1 parfum de glace ou de sorbet au choix, coco crunch, chantilly

NOUGATELLA 7,20

Crème de nougat et fondant* très chocolat, glace vanille, banane, Nutella, chantilly

J'M LES FRUITS 8,50

Grande salade de fruits frais découpés, accompagnée d'un coulis de fruits rouges

CARROT'CAKE 7,90

Gâteau à la carotte*, caramel, jus carotte-orange, chantilly

CARAMELITO 5,40

Lait chaud au Nutella, chantilly, sauce caramel, amandes grillées et son Carambar

FONDANT CŒUR COULANT* SANS GLUTEN 7,50

Fondant au chocolat cœur praliné noisette ou tout chocolat, crème anglaise, chantilly

BABA AU PARADIS 7,50

Baba au rhum* déstructuré, jus de passion, banane & mangue fraîche, chantilly

FRAISE MELBA 5,90

Glace vanille, sorbet fraise, fraises fraîches, coulis de fruits rouges et chantilly

PISTACHIO 5,90

Glace pistache, crème de pistache, fondant au chocolat*, sauce chocolat, chantilly

CHEESECAKE ORIGINAL* 7,50

Accompagné de fruits frais et coulis de fruits rouges

SUPER BRUNCH PANCAKE ! 10,50

Pancakes* accompagnés de fraises et bananes fraîches, confiture de lait, chantilly servis avec un mug de café américain

FONDUE DE FRUITS TRÈS CHOCOLAT 10,90

À PARTAGER À 2 ! / PRIX PAR PERSONNE - Découpe de fruits frais, gaufres et chamallow à déguster dans une sauce chocolat noir, chantilly

CHOCOLAT CHAUD TRADITION 4,50

Délicieux chocolat chaud Van Houten

PECAN PIE SANS GLUTEN 7,90

Tarte aux noix de pécan*, caramel, glace à la vanille, chantilly

DOUBLE CHOCO 5,90

Glace chocolat, crème de nougat, fondant au chocolat*, sauce chocolat, chantilly

LES TRÈS TRÈS LIGHT DU PARADIS 

LOLITA 0% MG 5,30

Yolita Frozen Yogurt accompagnée d'une découpe de fraise ou d'ananas

STARLIGHT CHEESECAKE* 0% MG 7,50

Accompagné de miel, fruits frais et coulis de fruits rouges



...Desserts



Yolita —à— composer



7,⁰⁰

FROZEN YOGURT

Choisissez vos 2 parfums au choix

- Ananas
- Banane
- Fraise
- Framboise
- Kiwi
- Mangue
- Muesli
- Miel



+ grand

GLACES & SORBETS *Recettes maison* 7,⁰⁰

Choisissez vos 2 parfums

Toutes nos glaces sont fabriquées au lait entier de La Ferme de Marguerite

GLACES

- Vanille gousse de Madagascar
- Chocolat noir de Guanaja
- Pistache de Sicile
- Nougat de Montélimar & miel
- Caramel fleur de sel de Camargue
- Café macchiato du Guatemala

SORBETS

- Noix de coco au lait coco
- Passion du Pérou et framboise
- Mangue Alfonso d'Inde
- Fraise Senga/Mara des bois

PARFUM SUPP. 1,⁵⁰ SUP. CHANTILLY 1,⁰⁰

MILKSHAKES (45 cl)..... 7,⁵⁰

Choisissez votre parfum

Vanille - Chocolat - Coco

LES BELLES COUPES GLACÉES DU PARADIS

APHRODITE 9,⁸⁰

Glace vanille, glace nougat-miel, crème de nougat, amandes grillées, sauce parfum caramel, chantilly

ÎLE PARAD'ICE 10,⁵⁰

Grande salade de fruits frais, coulis de fruits rouges, 2 parfums de glace ou sorbet au choix, chantilly

YELLOW PARAD'ICE 10,⁵⁰

Sorbet fraise, sorbet framboise et passion, découpe de fraises et de mangue fraîches, coulis de fruits rouges, chantilly

IVOIRE - IVOIRE 10,⁵⁰

Glace chocolat noir, glace coco, glace nougat-miel, noix de coco, banane fraîche, sauce parfum chocolat et chantilly

BANANA SPLIT VINTAGE 10,³⁰

Glace vanille, sorbet fraise, glace chocolat, banane fraîche, sauce parfum chocolat, amandes grillées et chantilly

CAFÉ OU THÉ GOURMAND 6,⁰⁰

CAFÉ/THÉ GOURMAND

Café expresso + gourmandises :

- Craquant de Nutella, crème de nougat et chantilly
- Fraises et bananes fraîches
- 1 parfum de glace ou de sorbet au choix et son coco crunch

CAFÉ/THÉ GOURMAND LIGHT

Café expresso + gourmandises light :

- Dés d'ananas
- Dés de kiwi
- Frozen yogurt 0% MG



CAFÉS & THÉS

CAFÉ EXPRESSO, DÉCAFÉINÉ 2,³⁰

CAPUCCINO, CAFÉ VIENNOIS 4,²⁰

CAFÉ AMERICAIN - MUG 3,⁰⁰

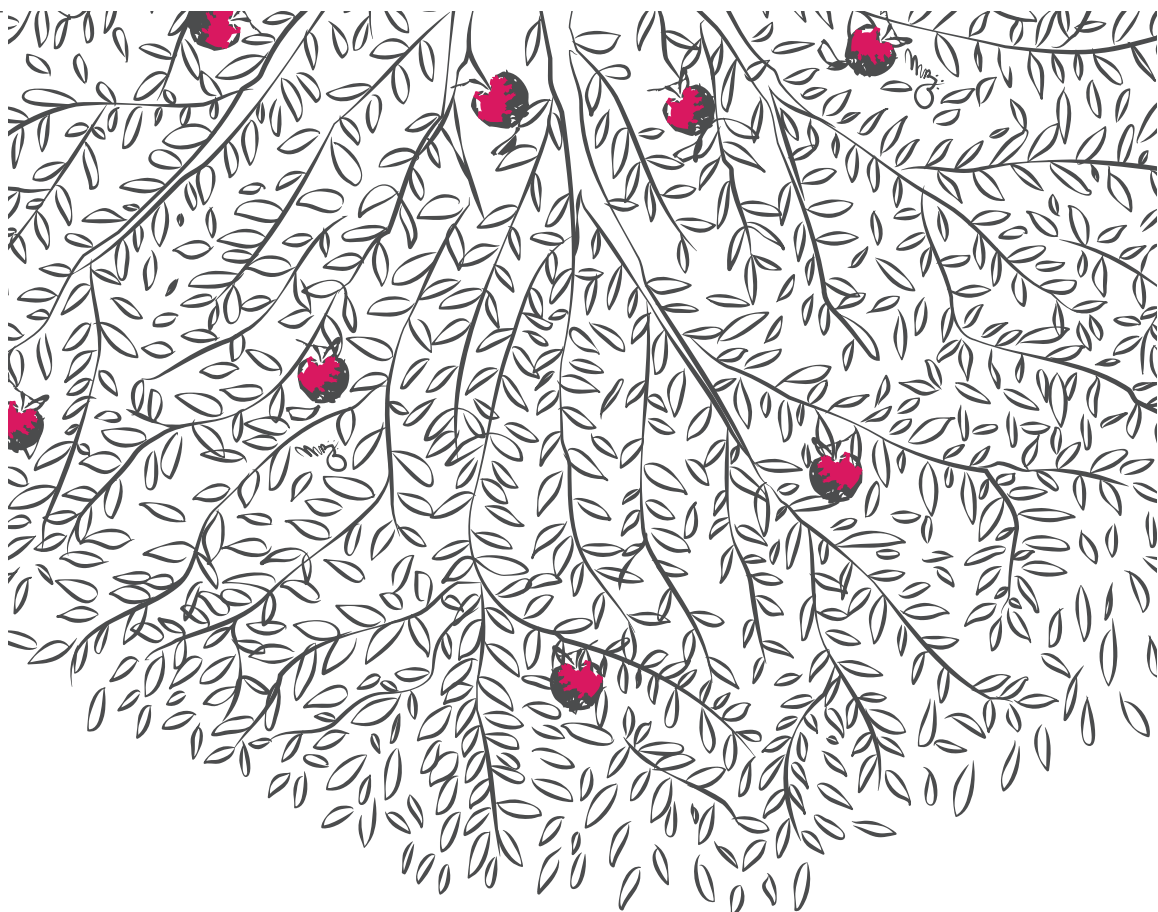
CHOCOLAT CHAUD 4,⁵⁰

THÉ À LA MENTHE FRAÎCHE 5,²⁰

THÉS, Darjeeling, Earl Grey, vanille 4,²⁰

INFUSIONS, Verveine, Menthe 4,²⁰

*Certains produits de nos recettes sont décongelés afin de préserver leurs saveurs & vitamines tout au long de l'année.



Rejoignez-nous!



#paradisdufruit
@leparadisdufruit
www.leparadisdufruit.fr



Prix nets - Service compris - La maison n'accepte pas les chèques - Merci.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.
M10 - FR - Septembre 2018